

Rozprava před startem.

Start závodu je v 11:00 hodin na návsi u restaurace.

Po krátkém výběhu na hlavní silnici poběžíte po této komunikaci k odbočce mezi zástavbu RD bude zde pořadatel. **(1)**

Proběhnete zástavbou RD a cca po jednom kilometru odbočíte na sebeh zpočátku asfalt který vystřídá polní cesta. Také zde budou pořadatelé. **(2)**

Po polní cestě pokračujete mírným klesáním až na hráz rybníka a pokračujete na okraj lesa. Zde budete pokračovat na pravou stranu. Bude zde pořadatel. **(3)**

Po cca 200 metrech vběhnete do lesa na lesní cestu. Po této cestě pokračujete až na metu 3 km, kde zahnete vpravo (bude zde pořadatel) na prudší krátký sebeh. **(4)**

Pokračujete po luční cestě mírně do kopce až na asfaltovou cestu. Zde bude pořadatel. **(5)**

Na asfaltové cestě se dáte vlevo a budete klesat k další odbočce vpravo na luční cestu. Bude zde pořadatel. **(6)**

Pokračujete z luční cesty na lesní cestu, po které přiběhnete na okraj chatové kolonie. Zde prudce zabočíte vpravo. Bude zde pořadatel. **(7)**

Po šotolinové cestě budete stoupat chatovou kolonií. Po jejím proběhnutí přiběhnete k asfaltové cestě. Bude zde pořadatel. **(8)**

Zde zabočíte vlevo a stoupáním poběžíte směrem k obci. Přiběhnete na náves do prostoru startu a cíle závodu. V tuto chvíli máte za sebou první okruh závodu což je 5 km.

Tento okruh absolvujete ještě jednou. Po oběhnutí druhého okruhu jste v cíli závodu.

Po doběhnutí do cíle prosíme vrátit startovní číslo.

Každý jste obdržel stravenku na 100,- Kč, kterou lze použít v místním hostinci.

Vyhlášení budou tři nejlepší ve vypsanych kategoriích mužů i žen. Následně bude vyhlášen absolutní vítěz mužů i žen.

